



**20 LET**  
**JSME TU PRO VÁS**  
**Agentura pro občany**

**ROK**  
AGENTURA PRO OBČANY



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## TERAPIE

**Terapie (psychoterapie) je léčebná metoda, která pomáhá, podporuje osoby v jejich krizové životní situaci. Terapeut při své práci používá převážně rozhovor, nácvik zvládnání situací, hledání řešení, naslouchání, relaxaci.**

Jednou z možností terapeutické práce s klientem je také využití inovativní techniky Terapie hrou-Obrazy a sochy v písku. Terapie hrou představuje setkání, kdy klient (většinou dítě) pomocí figurek vytvoří dynamický obraz.

Tímto způsobem psychoterapeut poznává podstatu příběhu, klient dokáže reflektovat vnitřní zážitky a transformuje je prostřednictvím figurek. Následně pomocí otázek dochází ke změnám. Primárním cílem této aktivity je pomoc klientovi při vyjádření problému, jeho transformace do únosné míry, hledání řešení a mechanismů pro zvládnání zátěžových situace.

Terapie (Rodinná terapie, skupinová terapie) probíhá v rámci projektu Terapie a mediace pro rodiny registrační číslo CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0010183, prioritní osa OPZ: 2 Sociální začleňování a boj s chudobou od 1.4.2019 do 31.3.2022.

### **Rodinná terapie**

Primárním cílem této aktivity je porozumění problémové situaci, získání náhledu, spolupráce s členy rodiny (i dětmi) a podpora samostatnosti rodiny při řešení nepříznivé situace a využívání vlastních zdrojů. Jedná se o hlubší práci s rodinnými příslušníky v oblasti vztahů, komunikace v rodině, závislostí, konfliktních situací, výchovy.

### **Skupinová terapie**

Primárním cílem této aktivity je formou skupinové práce posilování sebedůvěry a sebevědomí, klíčových životních kompetencí, učení se hodnotám v oblasti



**20** LET

**JSME TU PRO VÁS**

**Agentura pro občany**

**ROK**  
AGENTURA PRO OBČANY

svobody a odpovědnosti jednotlivce s cílem začlenění do společnosti, prevence rizikových vzorců chování, vzájemná konfrontace a výměna zkušeností.

Terapeutická práce se skupinou bude probíhat s cílovou skupinou oslovenou přes informační letáky – pozvánky.